

CONGRÈS 3S

2^{ème} édition

13 - 16 mars 2025



PRÉ PROGRAMME

- JEUDI 13 MARS 2025 -

Salle plénière

18h00 : Ouverture du congrès
Dr Alexandre Aranda, Dr Fabrice Thoin et Dr François Bughin

18h30 : Conférence Prestige Scientifique Ultra trail
Dr Samuel Verges, INSERM - Laboratoire HP2,
Université Grenoble Alpes
Mathieu Blanchard Athlète ultra-trail « Partage d'Expérience »
Partenaire Bastide Médical

20h00 : Dîner d'ouverture

– VENDREDI 14 MARS 2025 –

• Masterclass sur Sommeil et l'Altitude

8h45 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

9h00 : Physiopathologie de l'altitude

Dr Samuel Verges, Laboratoire HP2, INSERM, Université Grenoble Alpes

9h20 : Sommeil et altitude

Dr Sébastien Bailleul, CHU Grenoble, Université Grenoble Alpes

9h40 : Aller en altitude avec une pathologie du sommeil

Dr Éliisa Perger, Milan

10h00 : Sondage live

10h00 : BPCO, au-delà de l'impossible de nouveaux standards

Mr Philippe Poncet, O2&Cie Urgence BPCO,

Fondateur du Tour BPCO - sous assistance respiratoire

10h30 - 11h00 : Pause - Stands

11h00 - 12h30 : Ateliers

12h30 - 15h00 : Déjeuner libre

15h00 - 16h30 : TABLE-RONDE PLÉNIÈRE

« Quelle place pour les PSAD et les fabricants dans la prise en charge du SAS de demain ? »

• Masterclass sur Promotion en Santé (les « Health Promoting Projects »)

17h00 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

17h10 : Promotion via l'activité physique adaptée

Pr Maurice Hayot, CHU Montpellier

17h30 : Promotion via le sommeil

Pr Jean-Louis Pépin, CHU Grenoble

17h50 : Place du numérique dans la promotion de la santé

Pr Antoine Piau, CHU Toulouse

18h10 : Sondage live

18h30 : Symposium « Sommeil du rugbyman au stade toulousain : de la prévention à l'optimisation de la performance » (salle plénière)

Dr Alexandre Aranda

Partenaire SOS Oxygène

20h00 : Dîner libre

– SAMEDI 15 MARS 2025 –

• Masterclass "Vers l'Horizon du Sommeil Parfait : Objectifs Clés pour le Traitement des Pathologies du Sommeil"

8h45 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

Personnalisation des objectifs en fonction du phénotype de patients

Pr Frédéric Gagnadou, CHU Angers

Objectifs de prise en charge des pathologies non respiratoires du sommeil

Pr Yves Dauvilliers, CHU Montpellier

10h00 : Sondage live

10h30 - 11h00 : Pause - Stands

11h00 - 12h30 : Ateliers

12h00 - 14h30 : Déjeuner Conférence Prestige Partage d'Expérience

TCHOUKY (guide haute montagne)

« Ma vie de guide et expérience de mon sommeil »

Restaurant la Folie Douce

Partenaire Elivie

15h00 - 16h00 : (amphithéâtre du Laboratoire ENSA/HP2 - Chamonix)

Secours en montagne

Dr Sonia Popoff, Hôpital du Mont Blanc

• Masterclass sur les Symptômes du Sommeil et du SAOS (salle plénière)

17h00 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

17h10 : ANOCA, angor sans obstruction coronarienne

Dr Fabrice Thoin, Marseille

17h30 : La dyspnée

Dr Léo Grassion, CHU Bordeaux

17h50 : Le sommeil non récupérateur

Pr Jean Arthur Micoulaud Franchi, CHU Bordeaux

18h10 : Sondage live

18h30 : **Symposium** (salle plénière)

20h00 : Dîner du Congrès 3S

- DIMANCHE 16 MARS 2025 -

9h00 - 11h00 : Réunion du CLUB SOMMEIL

**Appel à projet du Club Sommeil
& Assemblée générale de l'Association 3S**

Fin du congrès



Ne pas jeter sur la voie publique

© Image sous licence AdobeStock.com - Conception - Agence Choisir - Graphisme - EC Design



Plus d'infos sur :
www.congres3s.com

Contact et inscription :

choisir_

Agence Choisir_

@ contact@agence-choisir.com

 09 85 11 11 99

www.agence-choisir.com